

Relatório do Plano de Atividades de 2024



O presente relatório reflete o compromisso contínuo da ANEM em cumprir a missão e concretização dos objetivos definidos no Plano de Atividades 2024. As prioridades estratégicas de 2024 traduzem-se num trabalho contínuo que tem sido desenvolvido ao longo dos anos, na promoção do bem-estar social e qualidade de vida dos nossos utentes, associados e familiares. Refletimos no presente documento o nível de concretização e desenvolvimento das atividades e o Plano de Ação desenvolvido ao longo do ano.

O ano de 2024 caracterizou-se por desafios financeiros significativos decorrentes da inflação e guerras que afetam transversalmente todas as áreas de atividade criando dificuldades às empresas e instituições de honrarem os seus compromissos. A sustentabilidade financeira no setor social é uma preocupação crescente pela falta de previsibilidade de apoios concedidos quer estatais ou através de financiamentos e mecenados que aumenta cada vez mais as incertezas das instituições. Neste contexto desafiante, continuamos a apostar cada vez numa estratégia de sustentabilidade institucional e redução dos custos operacionais, sempre que possível.

As atividades desenvolvidas em prol da qualidade de vida do doente e cuidadores informais, são elaboradas por uma equipa multidisciplinar especializada que efetua o levantamento de necessidades de doentes, familiares e outros para intervir posteriormente nas áreas necessárias. Assim, é delineado um plano de intervenção quer no doente e contexto familiar, no contexto do domicílio ou em CAAARPD que nos permite traçar e desenvolver ações direcionadas à resolução de problemas nas mais diversificadas áreas que a patologia influencia.

Este estudo e levantamento de necessidades reais e efetiva dos doentes e cuidadores, permite a elaboração de projetos direcionados à melhoria da qualidade de vida e bem-estar de saúde em geral.

Atentos às diretrizes internacionais sobre a EM, investimos em respostas inovadoras, através de sessões de reabilitação física, psicológica e orientação social de direitos e deveres de pessoa com deficiência.

Atendendo à revolução tecnológica constante, a ANEM procura atualizar os seus conhecimentos e aumentar a consciencialização da sociedade para a complexidade da

patologia. Neste ímpeto, apostamos cada vez mais na promoção da literacia dos nossos utentes e associados, fomentando a inclusão social.

Direcionamos as nossas atividades com o objetivo principal da promoção da sua autonomia a inclusão, em atividades de reabilitação pormenorizadas. Pretendemos que os nossos utentes de tornem agentes ativos de decisão em saúde e integrados na sociedade. Objetivamente trabalhamos a redução do estigma associado à patologia incentivando a uma vida ativa, dinâmica e independente. O nosso trabalho desenvolve-se da promoção da acessibilidade e capacitação através de ferramentas e instrumentos da vida diária.

Os nossos utentes beneficiam de sessões de reabilitação e de informação consoante as suas dificuldades. A ANEM disponibiliza, se necessário, de equipamentos técnicos e materiais que melhoram a sua condição no domicílio.

Agradecemos a confiança em nós depositada e reafirmamos o compromisso e empenho em continuarmos como agentes transformadores na sociedade.

Plano de Ação Anual

COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA PESSOA COM ESCLEROSE MÚLTIPLA E DO XXV ANIVERSÁRIO DA ANEM

No dia 29 de maio, assinalamos o Dia Mundial da Esclerose Múltipla, na Biblioteca Municipal de Vila Nova de Gaia. O evento foi em formato híbrido uma vez que foi transmitido em direto através do *facebook*. O tema principal deste evento foi acerca da qualidade de vida e sintomas da EM. EM: Desmistificar sintomas – os sintomas invisíveis; Gerir sintomas complexos da EM, foi o tema apresentado pela Dra. Edite Rio, que com a sua vasta experiência enquanto médica especialista explicou de que forma é os sintomas interagem uns com os outros e como se manifestam. Palestrado pela Enf. Maria José Ribeiro, Do Diagnóstico ao tratamento: métodos de diagnóstico, opções de tratamento e aprender a ser resiliente na EM foi o tema apresentado, que de uma forma eclética abordou os aspetos mais centrais de gestão da doença. Neste evento contamos com a presença de uma vasta plateia desde doentes com EM, familiares e profissionais

de saúde. Proporcionamos um lanche no intervalo do evento a todos que se quiseram juntar a nós.

DIA NACIONAL DA PESSOA COM ESCLEROSE MÚLTIPLA (4 dezembro)

O XIX *Simposium* anual realizou-se no dia 6 de dezembro, com a colaboração da equipa do Centro Hospitalar e Universitário de Santo António. Este evento teve lugar no Auditório Alexandre Moreira, no Centro Hospitalar do Porto e contou com as mais recentes temáticas sobre a doença e profissionais de saúde. As boas-vindas e apresentação ficou a cargo da Dra. Ernestina Santos e a coordenadora da ANEM falou um pouco acerca do projeto de construção de um centro de excelência para a EM que está ser construído pela ANEM. O uso dos neurofilamentos de cadeia leve séricos, na prática clínica ficou a cargo do Dr. Diogo Costa e moderação da Dra. Ana Paula Sousa e Dra. Dulce Alves Martins. A escolha do fármaco centrada no indivíduo, foi o tema apresentado pela Dra. Joana Lopes e contou com a moderação da Dra. Ana Paula Sousa e Dra. Patrocínia Rocha.

A Dra. Sara Costa abordou o tema dos ensaios clínicos e novos fármacos e teve como moderadores a Dra. Raquel Samões e Dra. Mafalda Sampaio. As questões acerca de direitos legais e direitos das pessoas com EM ficou sob a apresentação da Dra. Tânia Cristo, Assistente Social da ANEM e contou com a moderação da Dra. Raquel Samões e Dra. Mafalda Sampaio. Este evento contou com um *coffee break* num momento de confraternização entre profissionais e doentes. Tivemos a oportunidade de presenciar a um momento musical, de uma doente com EM Barbara Torres que nos presenteou com o seu talento musical.

LEVANTAMENTO DOS DOENTES COM EM

Continuamos a recolher informações acerca das necessidades dos utentes com EM a nível nacional, bem como dos seus familiares e cuidadores a nível nacional, através dos meios de comunicação existentes para auscultação dos mesmos.

VII WORKSHOPS “EM CONHECIMENTO”

Desenvolvemos ações de formação ao longo do ano sobre literacia em saúde e digital com os nossos utentes abordando ferramentas práticas para utilizarem diariamente e sobre ferramentas pela obtenção de uma melhor qualidade de vida.

LINHA TELEFÓNICA DE APOIO COM PLATAFORMA INFORMÁTICA

Devido às atuais condições económicas, a execução do projeto, incluindo a implementação da plataforma, não pode ser realizada, apesar da existência da linha. No entanto, espera-se que, em breve, surjam oportunidades de financiamento para esta área.

ACOMPANHAMENTO HOSPITALAR NA CONSULTA DE NEUROLOGIA

Acompanhamento através do transporte de doentes à consulta de neurologia e outras especialidades; levantamento de medicação; compra de bens alimentares e outros pedidos através da sinalização e solicitação prévia.

ATIVIDADES DE APOIO AO CUIDADOR – RESIDÊNCIAS AUTÓNOMAS PARA DESCANSO DO CUIDADOR

Continuamos a apoiar os cuidadores informais e a promover a sua saúde e bem-estar. Para isso, temos ao dispor um gabinete de apoio ao cuidador, onde estes podem receber atendimento presencial. Além disso, disponibilizamos apoio via telefone, videochamadas e redes sociais. Reconhecemos a importância do papel do cuidador informal e as dificuldades que enfrentam, por isso, a nossa equipa participa de iniciativas de outros organismos, entidades e parceiros para adquirir e atualizar conhecimentos e desenvolver novas competências sobre este tema. Também dispomos de esclarecimento de dúvidas e aconselhamento personalizado através de grupos *online*. Além disso, damos continuidade ao projeto "Oficinas de Cuidadores", um projeto direcionado a cuidadores informais, cofinanciado através do Portugal 2020, e mantemos a participação em iniciativas do Movimento de Cuidadores Informais e outras relevantes.

IMPRESSO DA EM

Por motivos financeiros não foi possível concretizar esta atividade.

BROCHURAS INFORMATIVAS

Durante o ano, produzimos folhetos informativos da ANEM, que foram distribuídos em eventos e iniciativas.

DIÁRIO DO DOENTE

Devido a questões de financiamento, a produção deste folheto foi adiada.

A MINHA VIDA EM LIVRO

Não foi possível criar o livro devido a problemas de financiamento e logística que impossibilitaram a recolha de todas as informações necessárias.

CRIAÇÃO DE CALENDÁRIO

Atividade realizada através da produção do calendário.

DIA DA MÚSICA

Esta atividade foi realizada ao longo do ano no decorrer das atividades com dinâmicas com variados estilos musicais.

HORTA À PORTA

Para desenvolver esta atividade aguardamos candidaturas a fontes de financiamento.

EM MÓVEL

Aguardamos a abertura de candidaturas para fontes de financiamento.

CRIAÇÃO DE GRUPO MUSICAL E/OU TEATRO

Estamos em contacto com entidades para dinamizarmos atividades de dança e teatro e adquirirmos equipamentos necessários.

ATELIER DE ARTES PLÁSTICAS E PINTURA - ATIVIDADES MANUAIS

Durante o ano, realizamos atividades manuais relacionadas às artes plásticas e pintura em ateliers com diversas temáticas.

ATIVIDADES LÚDICAS NO PARQUE DE GRAMIDO

Durante os meses de verão, foram realizadas atividades lúdicas no Parque de Gramido, incluindo atividades terapêuticas e passeios.

COLÓNIA DE FÉRIAS - ÉPOCA BALNEAR

A atividade de colónia de férias durante a época balnear não ocorreu por decisão dos nossos utentes.

O MELHOR AMIGO DO HOMEM COMO TERAPIA

Atividade adiada por falta de financiamento, aguarda candidatura a possíveis parceiras ou fontes de financiamento.

CONCRETIZAÇÃO DE SONHOS COM A BOLSA “EM SOCIAL”

Atividade encontra-se em negociação para possíveis financiamentos.

KIOSKE “EM UTILITÁRIO”

Ao longo do ano solicitamos a empresas e parceiros materiais de escritório, livros e equipamentos informáticos para a melhoria do nosso quiosque. Distribuímos o material angariado a associados e utentes para o desenvolvimento das atividades.

“EM AGILIDADE”

Desenvolvemos atividades dinâmicas em grupo e sessões individuais com recurso a equipamentos digitais para aumentar a interação social entre utentes e melhoria do desempenho cognitivo.

“EM FORMAÇÃO E EMPREGABILIDADE”

Desenvolvemos sessões através do treino de habilidades e competências de cuidadores informais e doentes com o objetivo de se tornem ativos e desenvolverem uma atividade profissional. É efetuado um acompanhamento personalizado com sessões de capacitação em novas áreas de formação, criação de cv's, procura e seleção de ofertas de emprego e treino para preparação de entrevistas.

CRIAÇÃO DE NEGÓCIO SOCIAL E LANÇAMENTO DA MARCA SOCIAL ANEM

Dinamizamos ateliers de gesso e costura com materiais sustentáveis e recicláveis que criados pelos nossos utentes e cuidadores informais de forma a representar a marca social da ANEM.

IDA AO TEATRO E/ OU CINEMA

Frequentemente dinamizamos sessões de cinema e de pequenas peças teatrais no CAARPD.

“EM VIRTUAL”

Integradas em atividade no CAARPD procedemos à visita de locais nacionais e internacionais com recurso a equipamentos eletrónicos.

À DESCOBERTA DE ...

Atividade desenvolvida no CAARPD, realizada com sucesso onde os nossos utentes sentiram-se integrados e com espírito de curiosidade.

“EM COZINHAR!”

Concretizamos esta atividade através da confeção de pequenos bolos, bolachas, manuseamento de chocolate e snacks em atividades do CAARPD.

ATIVIDADES DE AUTOESTIMA E AUTOIMAGEM

Atividade realizada com ida ao cabeleireiro, podologia, manicura e pedicure.

PASSEIO / ALMOÇO DE VERÃO

Concretização da atividade com um piquenique de verão dinamizado à beira rio, em Ribeira de Abade – Gondomar.

ESPETÁCULOS DE CARIZ SOCIAL: JANTAR SOLIDÁRIO/ AULA SOLIDÁRIA DE IOGA/ PILATES/ CROSSFIT OU CAMINHADA

Atividade concretizada através de atividades como um espetáculo de ballet, jantar solidário, caminhada e jogo de futebol beneficente.

CONSULTADORIA DE MARKETING COMUNICAÇÃO E ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Atividade desenvolvida através da capacitação e reforço dos conhecimentos da Equipa da ANEM nas áreas de comunicação, marketing e de angariação de fundos.

CAMPANHA DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Continuação da campanha da *crowdfunding* para a construção do Centro de Excelência para a Esclerose Múltipla – 1ª Residência para Pessoas com Esclerose Múltipla, através de uma plataforma específica para este tipo de doações.

LANÇAMENTO DE UMA CAMPANHA NACIONAL

Encontramo-nos em negociação com parceiros para o lançamento da campanha para a angariação de fundos através dos meios de comunicação, televisão e rádio.

CAPTAÇÃO DE NOVOS PADRINHOS E MECENAS

Continuamos a convidar entidades e figuras públicas para serem padrinhos da ANEM de forma a aumentar a consciencialização da EM.

DESENVOLVIMENTO DE UMA BASE DE DOADORES PARTICULARES

Atividade em constante desenvolvimento e atualização.

O “BANCO DA EM”

Atividade encontra-se em negociação com parceiros.

AÇÕES DE FORMAÇÃO / TÉCNICOS/DIREÇÃO

Participação em ações de formação científica/ não científica de técnicos e membros da direção ao longo do ano.

PARTICIPAÇÃO E COLABORAÇÃO EM SEMINÁRIOS / INVESTIGAÇÃO

Ao longo do ano participámos em várias ações e seminários realizados pela ANEM e por entidades parceiras.

PUBLICAÇÃO DO JORNAL ANEM

A ANEM lança, semestralmente, a edição do jornal informativo com informações de interesse na área da EM. O jornal é distribuído tanto em formato impresso quanto digital.

CONSTANTE ATUALIZAÇÃO DO SITE DA ANEM

Atualização de informação no site institucional segundo as *guidelines* internacionais acerca de novas notícias, dicas, tratamentos inovadores e ainda atividades desenvolvidas na associação. Continuamos a apostar na acessibilidade do site.

ATUALIZAÇÃO DO FACEBOOK, INSTAGRAM, TWITTER E BLOG DA ANEM

A ANEM continuou a divulgar as suas atividades e projetos através das redes sociais para que os nossos seguidores possam interagir em tempo real, promovendo a interação entre si. O objetivo é de aumentar seguidores e procurar pessoas que se identificam com a nossa causa.

ABERTURA DE DELEGAÇÕES

Continuação do processo de abertura de delegações tais como no espaço nas Caldas da Rainha de forma a desenvolver um trabalho de proximidade com os doentes do Centro do País.

CLÍNICA DE REABILITAÇÃO E CACI

Ficou deliberado a abertura do processo de contratação pública para a construção do Lar Residencial/ Caci, na plataforma AcinGov

PROMOÇÃO DE ATIVIDADES DE ESTIMULAÇÃO/REABILITAÇÃO COGNITIVA

Diariamente dinamizamos atividades de estimulação e reabilitação cognitiva direcionadas aos défices cognitivos que é necessário intervir. Estas atividades são realizadas presencialmente no CAARPD, no domicílio e através dos meios de comunicação disponíveis. Recorremos aos meios digitais para inovar os exercícios tais como jogos didáticos que vamos adquirindo e atualizando ao longo do ano.

YOGA DO RISO

Atividade desenvolvida regularmente no CAARPD.

A HORA DO CHÁ

Atividade desenvolvida na resposta CAARPD.

“EM ATUALIDADE”

Atividade realizada no CAARPD com os nossos utentes através da criação de tertúlias e fóruns de discussão.

EM MOVIMENTO

Atividades desenvolvidas no CAARPD com materiais didáticos de psicomotricidade e consola de jogos.

SINALIZAÇÃO DE EFEMÉRIDES

Desenvolvemos atividades práticas ou informativas todos os meses de acordo com a efeméride assinalada.

COMEMORAÇÃO DO “MÊS DA SAÚDE MENTAL NA ANEM”

Atividade de promoção da saúde mental através de uma atividade dinâmica no CAARPD.

COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO- 16 DE OUTUBRO

Atividade dinamizada através de uma sessão sobre a importância de uma alimentação equilibrada na manifestação de sintomas na EM. Elaboração de pequenos snacks saudáveis e exemplos de uma ementa variada e saudável.

ELABORAÇÃO DE UM MANUAL INTERNO COM ATIVIDADES DE ESTIMULAÇÃO E REABILITAÇÃO COGNITIVA

Mensalmente são atualizados os exercícios de estimulação/reabilitação nas áreas da atenção, reconhecimento, raciocínio, concentração, execução, planeamento e resolução de problemas. Escolha e seleção de exercícios para desenvolver em cada uma das áreas.

FORMAÇÃO DE PRIMEIROS SOCORROS PARA COLABORADORES/ CUIDADORES

Esta atividade encontra-se em desenvolvimento.

ESTABELECEMOS PROTOCOLOS DE COLABORAÇÃO COM INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR E ESCOLAS DE FORMAÇÃO

Prosseguimos com o estabelecimento de contactos para estabelecimento de protocolos com universidades e alunos para contribuírem de forma inclusiva nas atividades dos nossos utentes. Estas áreas englobam a musicoterapia, educação/reabilitação física, moda e bem-estar geral.

CRIAÇÃO DE UM BANCO DE VOLUNTÁRIOS

Continuamos a criar possíveis parcerias com outros bancos de voluntariado para execução de atividades.

ESTABELECEM PARCERIAS PARA RECOLHA DE ROLHAS DE CORTIÇA

Atividade desenvolvida através do estabelecimento de novas parcerias com os espaços de comércio local, hoteleiro, escolas e colégios.

ESTABELECEM PARCERIAS COM UNIDADES SAÚDE LOCAL

Atividade encontra-se em desenvolvimento através do estabelecimento de contactos diretos com a entidade para agilização de processos.

SESSÕES DE CINEMA

Atividade desenvolvida enquadrada nas nossas atividades do CAARPD.

ATIVIDADES LÚDICO- PEDAGÓGICAS

Atividades desenvolvidas recorrendo a jogos adquiridos e dinâmicas grupais.

ATIVIDADES GRUPAIS

Atividade desenvolvida através de tertúlias e debates de temas da atualidade, iniciativas de doentes ou em jogos de lazer/ lúdicos.

ATIVIDADES DIÁRIAS

VISITAS DOMICILIÁRIAS

A equipa multidisciplinar realiza ao longo do ano visitas ao domicílio a associados, utentes, cuidadores, mediante solicitações externas e ainda, no decurso da implementação de projetos que decorrem na instituição. Nestas visitas a equipa efetua um acompanhamento personalizado no âmbito das necessidades e dificuldades da pessoa para encontrar uma solução à problemática. Para além das visitas presenciais, os atendimentos são ainda efetuados por email, telefone, videochamada, correio eletrónico.

TERAPIA OCUPACIONAL

Desenvolvemos sessões de terapia ocupacional com o objetivo de promover a independência e autonomia nas atividades de vida diária; favorecer a inclusão social; adaptação do ambiente e treino de estratégias que facilitam a funcionalidade; estimular habilidades motoras, cognitivas e sociais. Para além das sessões presenciais, contamos ainda com um acompanhamento pelas plataformas de comunicação online. Atentos às áreas com mais dificuldades na funcionalidade global do indivíduo, dinamizamos sessões de reabilitação em oficinas e incidimos nas áreas da concentração, raciocínio lógico, resolução de problemas, atenção e comunicação. Regularmente, distribuímos materiais terapêuticos e de estimulação cognitiva em formato impresso, bem como equipamentos de reabilitação física, entregando-os diretamente no domicílio dos doentes.

SESSÃO DE FISIOTERAPIA

Sessões de fisioterapia favorecendo a mobilidade e qualidade de vida dos nossos utentes do CAARPD, e ainda via digital, teleassistência e domiciliária.

SESSÕES DE HIDROGINÁSTICA

Realizamos esta atividade, duas vezes por semana.

SESSÕES DE HIPOTERAPIA

Atividade não desenvolvida devido à falta de financiamento.

SESSÕES DE TERAPIA DA FALA

Atividade não realizada devido à falta de financiamento, estamos a acordar protocolos com entidades externas.

SESSÕES DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA TAI CHI E QIGONG

Atividade efetuada online e por vídeo- aulas.

SESSÕES DE INFORMÁTICA

Atividade desenvolvida no CAARPD com a criação de aulas de informática com tablets e computadores. Foi disponibilizado ainda, o empréstimo de equipamentos informáticos a associados e capacitação no domicílio.

CONSULTAS DE NUTRIÇÃO

Por telefone e videochamada, foram efetuadas sessões de Nutrição com um Nutricionista que forneceu o apoio necessário para um aconselhamento nutricional personalizado, sempre que solicitado.

APOIO PSICOLÓGICO

Temos disponível consulta e acompanhamento psicológico, bem como terapia de grupo e sessões de relaxamento. Estes serviços estão disponibilizados a cuidadores e doentes com EM/foro neurológico. Este acompanhamento visa a melhoria da saúde mental e promoção de estratégias para lidar com a doença e as suas consequências, promoção da autoestima e equilíbrio emocional. Este serviço contempla ainda intervenção em situação de crise, sempre que necessário, e visitas realizadas no domicílio. Estas consultas englobam atendimentos presenciais, meios de comunicação digitais e sessões em grupo digitais.

APOIO SOCIAL

Disponibilizamos apoio social a todos os associados e doentes com EM/ foro neurológico. Este serviço tem como finalidade a resolução de problemas socioeconómicos e apoios como direitos da pessoa com deficiência e os seus cuidadores. Os atendimentos são efetuados através de um acompanhamento psicossocial, num estudo do processo e se necessário, é efetuado o devido encaminhamento para serviços competentes. O acompanhamento social contempla o acesso e acompanhamento a informações sobre direitos e deveres, e normas processuais de organismos oficiais. Este acompanhamento é realizado através dos canais de comunicação e ainda em visitas ao domicílio.

APOIO NA DISTRIBUIÇÃO DE BENS ALIMENTARES

Parceria estabelecida com Banco Alimentar Porto na distribuição de cabazes alimentares mensais pelas famílias previamente sinalizadas e inscritas na plataforma do B.A.

LOJA SOCIAL

Este serviço funcionou diariamente na sede da ANEM no horário das 9h às 17h.

SERVIÇO DE EMPRÉSTIMO DE AJUDAS TÉCNICAS

Este serviço continuou a ser disponibilizado para todos os associados e comunidade em geral, através do empréstimo de material ortopédico obtido pela campanha de recolha de “Tampinhas”. O objetivo consiste em disponibilizar o material ortopédico adequado às limitações que apresentam, proporcionando assim uma melhoria da qualidade de vida dos doentes e apoio ao cuidador.

APOIO JURÍDICO

O apoio judiciário tem o objetivo de informar e orientar associados e utentes. Aborda questões legais e os direitos da pessoa com deficiência. Os atendimentos foram efetuados de forma presencial e por canais de comunicação (email, telefone).

PROTOCOLOS DE COLABORAÇÃO

Celebração de Protocolos de Colaboração com diversas entidades públicas e privadas, para disponibilizar novos serviços a favor da instituição para dar respostas diversas e adequadas às necessidades e interesses de todos os associados.

ATIVIDADES EXTRA

MOVIMENTO CUIDAR DOS CUIDADORES INFORMAIS

Continuamos a desenvolver o trabalho em prol dos cuidadores informais através do Movimento Cuidar dos Cuidadores Informais. Promovido pelo laboratório Merck e com a colaboração de outras associações de doentes, participamos nas iniciativas e defendemos os direitos dos cuidadores informais.

WEBINARES, CONFERÊNCIAS E EVENTOS

Ao longo do ano, a ANEM participou em diversos *webinares*/conferências com temáticas relacionadas com a EM. Promovemos *webinares online* e participamos em conferências e workshops dinamizados pelas entidades parceiras. Participamos em eventos como convidados para divulgação das nossas iniciativas e atividades.

DIA MUNDIAL DA TERAPIA OCUPACIONAL

Desenvolvemos uma atividade com os nossos utentes terapeutas, alusivos à importância do papel do terapeuta ocupacional na recuperação/ reabilitação dos doentes com EM.

FEIRA DA SAÚDE – MATOSINHOS

Participamos VIII Edição da Feira da Saúde, promovida pela Junta de Freguesia de Matosinhos e Leça Da Palmeira, que decorreu no Jardim Basílio Teles, e procedemos à divulgação da ANEM e do trabalho desenvolvido.

INR – PROJETO HOME ATIVA – EM AUTONOMIA

Dinamizamos o projeto direcionado a doentes e cuidadores informais para proporcionar o descanso do cuidador.

PRÉMIO BPI FUNDAÇÃO "LA CAIXA" CAPACITAR 2023 - "Home EM Autonomia e descanso do Cuidador"

Dinamizamos o projeto direcionado a cuidadores informais nas instalações de Vila Nova de Gaia.

ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Estivemos presentes em eventos no âmbito da campanha de angariação de fundos para o Lar Residencial

ATIVIDADES COMEMORATIVAS

ANIVERSÁRIOS

Comemoração dos aniversários com um bolo comemorativo ao almoço.

FESTA DO DIA DOS REIS

Comemoração do dia com almoço convívio.

FESTA DE CARNAVAL

Atividade realizada no nosso espaço de reabilitação com decoração alusiva, com almoço comemorativo, desfile de máscaras e com prémio para as três melhores.

FESTA DA PÁSCOA

Atividade dinamizada num almoço convívio e com a distribuição de um objeto elaborado pelos nossos utentes.

FESTA DE SÃO JOÃO

Atividade realizada com um almoço convívio com sardinhas no espaço da ANEM.

FESTA DE HALLOWEEN

Atividade desenvolvida com um almoço e uma decoração temática alusiva ao dia.

MAGUSTO

Comemoramos o dia com um almoço de Magusto acompanhado de Castanhas com um lanche convívio numa entidade parceira da ANEM.

FESTA DE NATAL

Atividade feita com almoço de Natal e troca de presentes no amigo oculto e distribuição de miminho de Natal oferecido pela Associação.

A Direção:

Presidente _____

Vice-Presidente _____

Secretário (a) _____

Tesoureiro (a) _____

Vogal _____